

# L'impact des écrans sur le cerveau, l'apprentissage et la socialisation!

## Conférence



Fort de mon expérience de 9 ans en milieu scolaire et de mon parcours multidisciplinaire, je mets mon **chapeau d'éducateur spécialisé** pour aborder avec légèreté un sujet d'actualité et préoccupant.

Loin d'être un discours moralisateur sur le sujet, cela se veut plutôt un **échange engageant et éducatif!** J'y aborde des notions importantes en utilisant des **exemples de la vie courante** appuyés par des **références scientifiques vulgarisées**.

## L'importance de la connexion humaine

Tout au long de cette conférence, je place une grande emphase sur la connexion humaine, car elle agit sur **tous les aspects de notre développement**. En y étant sensibilisés, les gens pourront mieux cerner et comprendre les impacts des écrans et des médias sociaux sur eux-mêmes, sur leurs enfants, ainsi que sur ce **besoin fondamental!**



Animée par Patrick Arguin,  
thérapeute et éducateur spécialisé

## Par l'humour et la vulgarisation, je sensibilise les participants sur :

- L'importance de la connexion humaine sur le développement du cerveau, l'apprentissage et la socialisation.
- L'impact addictif et disrupteur des écrans, des jeux et des médias sociaux sur ces processus fondamentaux.
- Faire des choix éclairés en matière d'utilisation technologique. (Tout n'est pas mauvais...)
- L'importance de combler nos besoins physiques et affectifs dans le maintien de notre équilibre et de la gestion du stress.

## Modalités

- Avec ou sans présentation Powerpoint.
- Matériel de projection pour le Powerpoint.
- Requier micro selon grandeur de la salle.
- Présentation de 60 minutes et jeux questionnaire de 30 minutes. (90 minutes).

[www.patrickarguin.com/conference-ecrans/](http://www.patrickarguin.com/conference-ecrans/)